



PEPFAR

U.S. President's Emergency Plan for AIDS Relief



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Gestão de saúde ambiental para serviços de circuncisão masculina médica voluntária

Guia de treino

Publicado em 2016

Direitos de autor

Foi possível produzir este documento através do apoio prestado pela Agência dos EUA para Desenvolvimento Internacional (USAID) segundo os termos do Sistema de Gestão da Cadeia de Abastecimento, contrato número GPO-I-00-05-00032-00. As opiniões expressas neste documento são da responsabilidade do(s) autor(es) e não representam necessariamente os pontos de vista da USAID ou do governo dos Estados Unidos.

Este documento pode ser reproduzido desde que se dê crédito ao SCMS.

Publicado em 2016

Para obter mais informações, contacte pfscm@pfscm.org.

Índice

Termos e definições	iii	Prevenção e controlo de infecções	25
Introdução	viii	Tratamento da água para limpezas.....	26
Propósito do guia de treino	ix	Preparação da solução de cloro.....	28
Como usar este guia de treino	x	Limpeza de superfícies.....	30
Saúde ocupacional e segurança	1	Limpeza de roupas hospitalares	32
Higiene das mãos	2	Processamento de instrumentos metálicos reutilizáveis	34
Equipamento de Protecção Pessoal	8	Instrumentos de uso único em circuncisão masculina médica voluntária (CMMV)	37
Segurança com injeções e segurança com objectos perfuro-cortantes	10	Armazenamento de kits de circuncisão masculina de uso único	38
Gestão de resíduos de cuidados de saúde	13	Processamento de instrumentos metálicos de uso único.....	40
Segregação de resíduos	14	Símbolos de segurança contra perigos	43
Recolha e armazenagem de resíduos	16	Contribuintes	46
Transporte de resíduos.....	18		
Gestão de um derramamento.....	20		
Tratamento de resíduos	22		

Termos e definições

Álcool para desinfectar as mãos: Preparação das mãos para cirurgia com um produto para desinfectar as mãos sem água, baseado num produto químico.

Área(s) de processamento estéril: Área(s) de uma instalação de cuidados de saúde em que instrumentos descontaminados e limpos, e outros fornecimentos médicos e cirúrgicos são inspeccionados, montados em jogos e tabuleiros, e embrulhados, embalados ou colocados em sistemas de recipientes rígidos de esterilização para subsequente esterilização.

Aterro construído: Uma instalação para resíduos em que um método de engenharia para descartar resíduos sólidos é aplicado em terra, de uma maneira que protege o ambiente. Isto é feito espalhando os resíduos em camadas delgadas, compactando-os para o seu volume mínimo praticável, e recobrando-os com solo no fim de cada dia de trabalho, construindo barreiras para recolher infiltrações e evacuar os gases produzidos.

Aterro: Uma instalação de resíduos usada para o propósito de descartar resíduos comuns enterrando-os.

Autoclavar: O método de esterilizar equipamento, tal como equipamento cirúrgico ou laboratorial, usando um autoclave.

Autoclave: Dispositivo concebido para esterilizar equipamento/materiais usando vapor sob pressão dentro de uma câmara.

Banho de água: Um balde 3/4 cheio de água fria/à temperatura ambiente. (Esta definição é específica a este documento).

Barreira física: Qualquer equipamento, instalação ou dispositivo que seja concebido para conseguir contenção ou exclusão.

Caixa de segurança para objectos perfuro-cortantes: Uma caixa concebida para descartar agulhas com seringas e outros objectos perfuro-cortantes.

Compostagem (produção de estrume): Um processo biológico que torna possível degradar matéria orgânica, produzindo biogás que é uma fonte de energia renovável, e uma lama usada como adubo.

Comprimento do braço: Distância aproximadamente igual ao comprimento do braço humano (60 cm).

Descarte: O processo de eliminar ou remover alguma coisa, especialmente por destruição sistemática.

Termos e definições continuação

Descontaminação: Neutralizar ou remover substâncias perigosas, radioactividade ou agentes infecciosos de uma área, superfície, objecto ou pessoa.

Desinfecção de alto nível: O processo de matar todos os microorganismos com a excepção de altos números de esporos bacterianos.

Desinfecção de baixo nível: Um processo capaz de matar algumas bactérias, vírus e fungos, mas que não é confiável para matar microorganismos resistentes (por ex., micobactéria da tuberculose ou esporos bacterianos). Deverá ser usado apenas para descontaminar o ambiente (por ex., superfícies, pisos, móveis e paredes). Não pode ser usado para processar instrumentos nem outros itens.

Desinfecção química: A aplicação de um agente químico líquido para eliminar a maior parte dos microorganismos patogénicos, com a excepção de esporos de bactérias, em objectos e superfícies inanimados.

Desinfecção: Um processo pelo qual agentes bio-perigosos viáveis são reduzidos a um nível se seja pouco provável que venha a produzir doenças em pessoas saudáveis, plantas ou animais.

Despejo de lixo controlado: Um local de despejo de lixos controlado que recobre o lixo com areia, solo ou quaisquer outros materiais convenientes. Este local não permite a queima do lixo; tem acesso controlado; tem registos básicos; e tem medidas no lugar contra recolhedores/reutilizadores de lixos.

Embalagem: Muitas vezes usado como alternativa das palavras “colocação em recipientes.” Refere-se ao embrulhar e à colocação em recipientes seguros de fluxos relevantes de resíduos, para evitar a exposição durante o transporte (por ex., recipientes de plástico rígido, plásticos flexíveis ou jogos de caixas de painel de fibras, forradas).

Encapsulamento: Imobilizar produtos farmacêuticos num bloco sólido, dentro de um tambor de plástico ou aço.

Equipamento de Protecção Pessoal (EPP): Roupa ou equipamento especializado vestido ou usado pelos empregados para protecção contra perigos (por ex., protecção da cabeça, óculos/óculos de protecção, máscaras, aventais, luvas e calçado). Estas roupas têm que ser despidas e desinfectadas ou descartadas quando se tiver completado o trabalho com os resíduos.

Termos e definições continuação

Esterilização pelo vapor: O processo que usa vapor saturado sob pressão — durante um tempo de exposição especificado e a uma temperatura especificada — como agente esterilizante.

Esterilização: Um processo físico ou químico validado que destrói ou remove completamente toda a vida microbiana, incluindo esporos bacterianos. É geralmente conseguido usando dispositivos que esterilizam por meio do vapor sob pressão (autoclaves), calor seco, óxido de etileno (OdE/ETO) e outros gases, ou produtos químicos líquidos durante tempos prolongados de embebimento. Os itens que são esterilizados são considerados estéreis até que a embalagem seja rasgada, molhada ou danificada. A esterilidade é função da embalagem intacta.

Higiene das mãos: Um termo geral que se refere à limpeza das mãos.

Identificação dos resíduos: O processo de visualmente reconhecer fluxos de resíduos de cuidados de saúde relevantes no ponto de geração.

Incineração a alta temperatura: A queima de resíduos a temperaturas de mais de 1100 graus C.

Incineração a baixa temperatura: A queima de resíduos a temperaturas de menos de 1100 graus C.

Inertização: Tornar uma substância quimicamente inactiva.

Lesões com objectos perfuro-cortantes: Lesões com qualquer objecto perfuro-cortante — tal como agulhas, punções, lâminas ou vidros partidos — que possam ter o potencial de transmitir agentes infecciosos, em particular vírus transportados no sangue.

Minimização dos resíduos: A aplicação de actividades tais como evitar, reduzir, reutilizar e reciclar resíduos para minimizar a quantidade de resíduos que necessitam descarte.

Partes por milhão (ppm): Usado para definir a concentração de alguma coisa na água ou no solo. Uma ppm é equivalente a 1 miligrama de algo por litro de água (mg/L) ou 1 miligrama de algo por quilograma de solo (mg/kg).

Perigo: Um perigo ou risco que tem o potencial de causar danos.

Termos e definições continuação

Poço/fossa de cimento armado para objectos perfuro-cortantes: Um buraco ou cavidade escavada no solo, para descartar objectos perfuro-cortantes.

Prevenção e controlo de infeções: Colocar uma barreira física, mecânica ou química entre a pessoa e os microorganismos, para evitar que se espalhem esses microorganismos de cliente para cliente, do pessoal para o cliente, e do cliente para o pessoal.

Quilopascal (kPa): A unidade que mede pressão na norma internacional (SI). É uma unidade derivada da SI, para pressão, pressão interna, tensão, módulos de Young e resistência à tracção (quilopascal = 1.000 pascals).

Recolha: O acto de remover resíduos acumulados, desde o ponto de geração, para o propósito de os entregar no seu destino seguinte, a caminho do seu descarte final.

Resíduos comuns/não perigosos: Resíduos que não apresentam nenhum perigo biológico, químico, radioactivo ou físico em particular.

Resíduos de cuidados de saúde: Todos os resíduos gerados por instalações de cuidados de saúde, incluindo resíduos perigosos e resíduos comuns. Resíduos que são gerados durante o fornecimento de cuidados de saúde (por ex., durante tratamento, diagnósticos, imunizações ou

operações) e por pacientes e visitantes.

Resíduos de objectos perfuro-cortantes: Resíduos que apresentam um risco potencial de lesão e infecção devido às suas propriedades de perfuração ou corte (por ex., agulhas, lâminas ou vidros partidos). Por esta razão, os objectos perfuro-cortantes são considerados como uma das categorias mais perigosas de resíduos gerados durante actividades médicas e têm que ser manejados com o máximo cuidado.

Resíduos infecciosos: Resíduos contaminados com sangue ou outros fluidos corporais (por ex., de amostras de diagnóstico descartadas), culturas e existências de agentes infecciosos de trabalhos laboratoriais (por ex., resíduos de autópsias e de animais infectados de laboratórios), ou resíduos de pacientes em enfermarias de isolamento, e de equipamentos (por ex., esfregãos, ligaduras e dispositivos médicos descartáveis).

Resíduos patológicos: Tecidos, órgãos ou fluidos humanos, partes do corpo e carcaças contaminadas de animais.

Resíduos perigosos: Resíduos que têm um efeito adverso significativo na saúde pública e/ou no ambiente, pelas circunstâncias do seu uso, quantidade, concentração ou características inerentes físicas, biológicas, químicas ou

Termos e definições continuação

toxicológicas.

Resíduos: Materiais não desejados.

Reutilização: Usar artigos do fluxo de resíduos novamente para um propósito semelhante ou diferente sem mudar a forma ou as propriedades dos artigos.

Sabão líquido: Detergente que contém muito baixas concentrações de agentes antimicrobianos, que são efectivos apenas como preservantes.

Sabão medicado para as mãos: Preparado cirúrgico para as mãos com sabão antimicrobiano e água.

Saúde ocupacional e segurança: Técnicas concebidas para eliminar ou reduzir de forma significativa o risco de infecção e lesão.

Segregação: Separação sistemática de resíduos diferentes em categorias designadas, no ponto de geração, para subsequente colocação em recipientes, transporte, tratamento e descarte.

Solução de cloro: Desinfectantes amplamente usados para descontaminar instrumentos cirúrgicos e equipamento laboratorial, e para a desinfeção localizada de bancadas

e pisos em instalações de cuidados de saúde (por ex., hipoclorito de sódio e hipoclorito de cálcio).

Transporte dentro do local: Procedimentos e processos para transferir resíduos de cuidados de saúde desde o ponto de geração até um local de armazenagem, ou desde o local de armazenagem até um local de tratamento ou descarte dentro da instalação de saúde.

Tratamento: Qualquer método, técnica ou processo concebido para alterar o carácter físico, biológico ou químico ou a composição dos resíduos. Também inclui qualquer método usado para remover, separar, concentrar, ou recuperar componentes perigosos, tóxicos ou infecciosos dos resíduos, para reduzir a toxicidade ou infecciosidade dos resíduos e minimizar o impacte no ambiente.

Vida útil em armazém: Quando nos referimos a dispositivos médicos esterilizados, é o período de tempo durante o qual o item é considerado de uso seguro.

Introdução

O guia de treino para a gestão de saúde ambiental para serviços de circuncisão masculina médica voluntária contém informações num formato de caderno. O guia de treino foi concebido para apoiar todos os tipos de instalações de cuidados de saúde no fornecimento de treino para o pessoal de cuidados de saúde, nos procedimentos ambientais e médicos de circuncisão masculina médica.

Gestão de resíduos de cuidados de saúde (GRCS) e prevenção e controlo de infecções (PCI) básico em instalações de cuidados de saúde têm quatro objectivos primários:

- Evitar infecções relacionadas com cuidados de saúde
- Evitar lesões de saúde ocupacional e de segurança
- Proteger a comunidade das doenças infecciosas
- Evitar a contaminação ambiental

Propósito do guia de treino

Para o trabalhador de cuidados de saúde, o guia de treino:

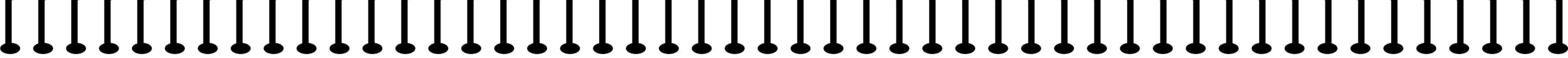
- É uma referência em matéria essencial médica e ambiental da circuncisão masculina.
- Define os conhecimentos e os objectivos do treino.
- Contém mensagens escritas e perguntas gerais para facilitar a edificação de conhecimentos e capacidades.

Como usar este guia de treino

As práticas descritas neste guia de treino estão baseadas no guia de gestão do local da gestão de saúde ambiental para circuncisão masculina médica voluntária.

Você pode usar este guia de treino para treinar em grupo ou individualmente. As páginas deverão ser usadas como guia para melhorar os conhecimentos e competências do seu pessoal de cuidados de saúde.

- Para se familiarizar com o conteúdo, leia todo o guia de gestão do local e todo o guia de treino antes de usá-los.
- Quando usar o guia de treino, coloque o caderno completo sobre uma mesa ou, se não houver mesa, segure-o no seu regaço. Assegure-se de que o pessoal de cuidados de saúde possa ver cada uma das ilustrações, e que você, o facilitador, possa ver os pontos de discussão e textos correspondentes.
- Mostre uma ilustração de cada vez, dando ao pessoal alguns momentos para olhar para cada figura.
- Use os pontos de discussão e perguntas exploratórias para guiar a sua explicação de cada tópico.
- Dê tempo ao pessoal para que apresentem as suas respostas.



Saúde ocupacional e segurança

Higiene das mãos

Equipamento de Protecção Pessoal

Segurança com injeções e segurança com objectos perfuro-cortantes

Higiene das mãos

Pergunta exploratória

Discuta: Primeiro fale acerca dos benefícios das boas práticas de higiene das mãos.

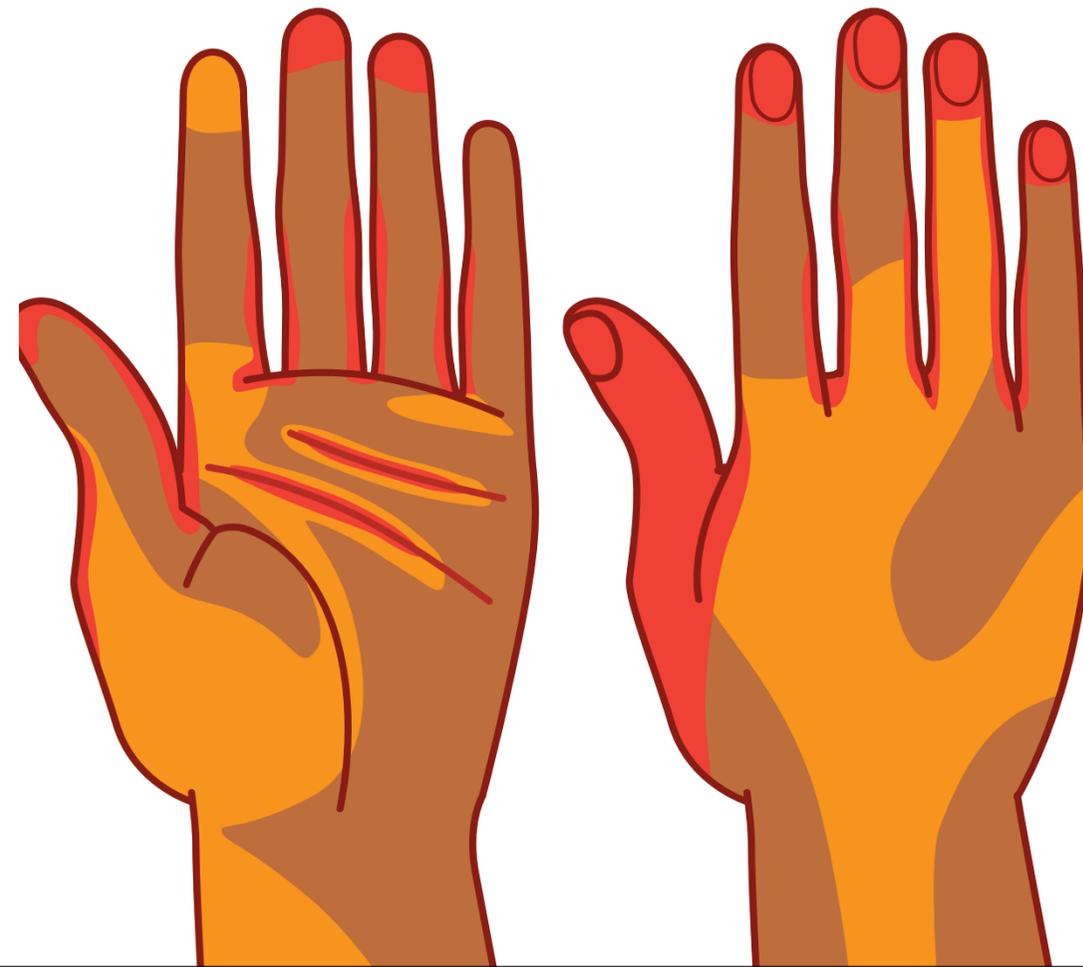
Pergunte: Quando precisa de lavar as mãos?

Declare: Olhe para a página 2 do guia de gestão do local, para rever e responder a esta pergunta.

A lavagem das mãos deverá ser feita:

- Antes e depois de comer, depois de usar a retrete e quando estiverem sujas.
- Imediatamente após a chegada e antes de sair do trabalho.
- Antes e depois de cada contacto com um paciente.
- Depois de remover as luvas.
- Antes de pôr as luvas para efectuar procedimentos clínicos e invasivos.
- Antes de preparar, manipular, servir ou comer alimentos, e antes de alimentar um paciente.
- Antes de preparar um medicamento.
- Sempre que houver uma possibilidade de contaminação.

Quando lavar as suas mãos, tenha cuidado para não esquecer estas áreas:



- **Áreas esquecidas com maior frequência**
- **Áreas frequentemente esquecidas**
- **Áreas esquecidas com menor frequência**

Higiene das mãos

Pergunta exploratória

Pergunte: Quando é que se pode usar álcool para desinfectar em vez de sabão e água para limpar as suas mãos?

Declare: Só quando as suas mãos estiverem livres de contaminação visível.

Mencione: O esfregar das mãos com álcool deverá durar 20 a 30 segundos, e sabão e água deverão durar 40 a 60 segundos.

Referência: Faça com que os participantes olhem para as páginas 4 e 5 do guia de gestão do local.

Demonstração

Demonstração de lavagem das mãos — Os participantes deverão lavar as suas mãos usando a técnica e a duração apropriadas.

Comentários feitos após observação

Durante a demonstração de lavagem das mãos forneça comentários sobre a maneira como eles efectuaram os passos, e aponte-lhes o cartaz se estiver disponível.

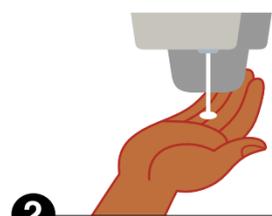
Higiene das mãos

Lavagem das mãos com sabão líquido e água limpa

 A lavagem deverá durar 40 a 60 segundos.



1 Lave as mãos com água limpa.



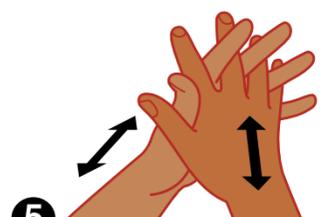
2 Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos.



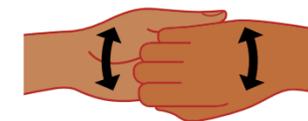
3 Esfregue rodando as palmas das mãos uma contra a outra, sete vezes.



4 Esfregue a palma da mão direita sobre as costas da mão esquerda, com os dedos entrelaçados e vice-versa, sete vezes.



5 Esfregue as palmas das mãos uma contra a outra com os dedos entrelaçados, sete vezes.



6 Esfregue a parte de cima dos dedos enlaçados uns nos outros, e vice-versa, sete vezes.



7 Esfregue rodando o polegar esquerdo agarrado na palma da mão e vice-versa, sete vezes.



8 Esfregue rodando para trás e para a frente, com os dedos da mão direita unidos, na palma da mão e vice-versa, sete vezes.



9 Enxagúe as mãos com água limpa; mantenha a água a correr.



10 Seque as mãos completamente com uma toalha de uso único.



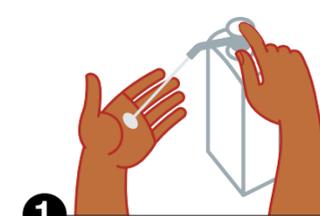
11 Use uma toalha para fechar a torneira e abrir a porta, e depois descarte a toalha num recipiente para resíduos.



12 As suas mãos estão agora limpas.

Como usar álcool para esfregar nas mãos*

 A lavagem deverá durar 20 a 30 segundos.

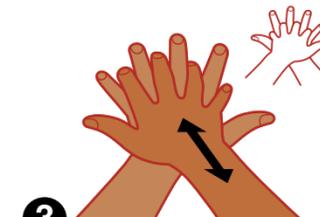


1 Encha a palma da mão encurvada com o produto e aplique cobrindo todas as superfícies.

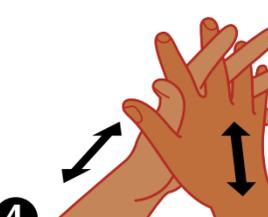
OU



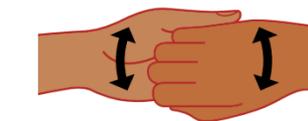
2 Esfregue as palmas das mãos uma na outra.



3 Esfregue a palma da mão direita sobre as costas da mão esquerda, com os dedos entrelaçados e vice-versa.



4 Esfregue as palmas das mãos uma na outra com os dedos entrelaçados.



5 Esfregue a parte de cima dos dedos enlaçados uns nos outros.



6 Esfregue rodando o polegar esquerdo agarrado na palma da mão e vice-versa.



7 Esfregue rodando para trás e para a frente, com os dedos da mão direita unidos, na palma da mão e vice-versa.



8 Uma vez que as suas mãos estejam secas, as suas mãos estão agora limpas.

**O álcool para esfregar nas mãos deverá ser usado apenas em mãos que estejam visivelmente limpas e secas, para remover contaminantes que não possam ser vistos.*

Os seus 5 momentos para boa higiene das mãos

Pergunta exploratória

Pergunte: Quais os 5 momentos de cuidados de saúde que usaria para boa higiene das mãos?

Declare: Olhe para a página 3 do guia de gestão do local.

Mencione: O esfregar das mãos com álcool deverá durar 20 a 30 segundos, e sabão e água deverão durar 40 a 60 segundos.

Revisão: Estude os 5 pontos com os participantes.

1. Antes de tocar num paciente
2. Antes de um procedimento limpo/asséptico
3. Depois de um risco de exposição a um fluido corporal
4. Depois de tocar num paciente
5. Depois de tocar na área/objectos em volta do paciente

Os seus 5 momentos para boa higiene das mãos



1. Antes de tocar num paciente
2. Antes de um procedimento limpo/asséptico
3. Depois de um risco de exposição a um fluido corporal
4. Depois de tocar num paciente
5. Depois de tocar na área/objectos em volta do paciente

Equipamento de Protecção Pessoal

Pergunta exploratória

Mencione: Antes de poder manipular resíduos de cuidados de saúde, terá que usar equipamento de protecção pessoal (EPP) para reduzir o seu risco de exposição.

Pergunte: Quais são alguns dos tipos de EPP? Para que propósitos servem os diferentes tipos de EPP?

Pergunte: Quem manipula os resíduos produzidos nas instalações de cuidados de saúde é que vestem/usam o EPP?

Pergunte: Qual é a diferença entre o EPP que usa um operador de incinerador e o que usa um manipulador de resíduos?

Por exemplo: Operadores de incinerador usam aventais de cabedal em vez de plástico para se protegerem do calor, máscaras mais espessas e respiradores

Os respiradores bloqueiam 95% dos produtos transportados pelo ar

Revisão: No guia de gestão do local, faça com que os participantes estudem as figuras dos EPP.

Equipamento de Protecção Pessoal

EPP para pessoas que manipulam resíduos



EPP para operadores de incinerador



Segurança com injeções e segurança com objectos perfuro-cortantes

Pergunta exploratória

Pergunte: Quais são os elementos chave da segurança com injeções e segurança com objectos perfuro-cortantes?

Minimizar o risco de exposição

Criar barreiras: usar luvas, utilizar caixas de segurança rígidas para objectos perfuro-cortantes para evitar perfurações, manter-se a uma distância segura

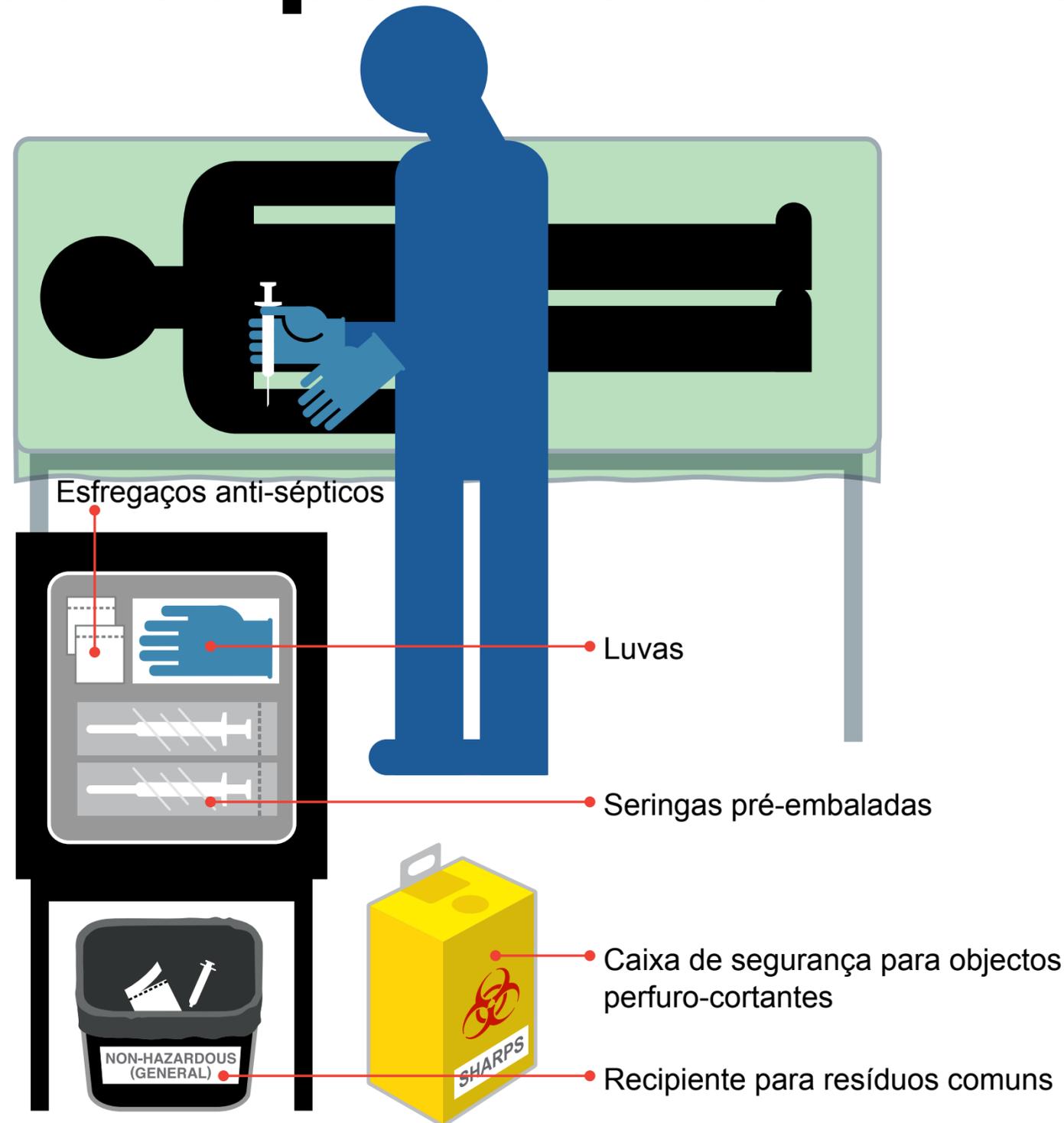
As caixas de segurança para objectos perfuro-cortantes deverão ser cheias só até 3/4 da capacidade

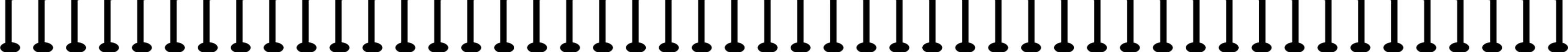
Os objectos perfuro-cortantes deverão ser depositados nas caixas de segurança com o lado cortante virado para baixo

Demonstre: Mostre aos participantes os procedimentos correctos para a segurança de material de injeções e objectos perfuro-cortantes, usando as páginas 8 e 9 do guia de gestão do local.

Inclua uma caixa para objectos perfuro-cortantes durante esta sessão, para a usar na demonstração

Segurança com injeções e segurança com objectos perfuro-cortantes





Gestão de resíduos de cuidados de saúde

Segregação de resíduos

Recolha e armazenagem de resíduos

Transporte de resíduos

Gestão de um derramamento

Tratamento de resíduos

Segregação de resíduos

Pergunta exploratória

Pergunte: O que é a segregação de resíduos?

É o processo de separação das diferentes categorias de resíduos no ponto de geração, colocando-os dentro de baldes/ tambores de cor apropriada.

Pergunte: Por que é que isto é importante?

Reduz o risco aos trabalhadores da saúde, pacientes e visitantes

Reduz os custos à instalação

Reduz o impacto no ambiente

Pergunte: Quais são as categorias de resíduos?

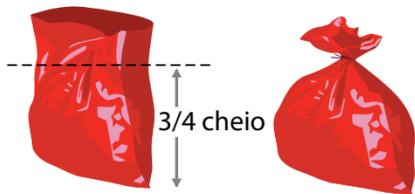
Patológicos, infecciosos, perfuro-cortantes, químicos, não perigosos (comuns)

Reveja o conteúdo de cada fluxo de resíduos

Pergunte: Olhando para os fluxos de resíduos, que materiais vão para o fluxo dos resíduos infecciosos? De que maneira é que isto é diferente dos resíduos de objectos perfuro-cortantes? Patológicos?

Insista: Os forros (bolsas) deverão ficar atados de maneira segura, etiquetados, e ser descartados adequadamente quando estejam cheios até 3/4.

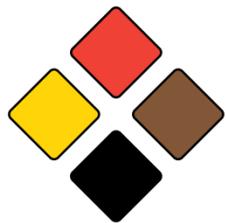
Segregação de resíduos



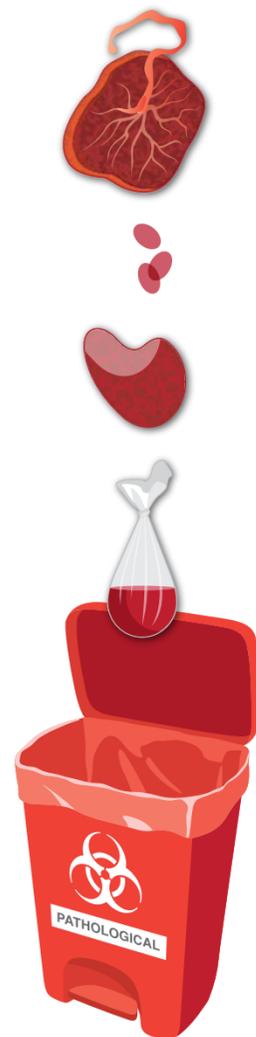
O forro do recipiente deverá ser vedado com um atilho quando estiver menos de 3/4 cheio.



Os recipientes cheios de itens perigosos deverão ser apropriadamente etiquetados.



Depois deve seguir-se o descarte de acordo com o procedimento de descarte recomendado para cada categoria.



Recolha e armazenagem de resíduos

Pergunta exploratória

Pergunte: Por que será importante recolher diariamente os resíduos?

Para evitar a exposição a materiais infecciosos

Para eliminar vectores de doenças nas instalações

Para manter higiene básica

Pergunte: Que características deverá ter uma área de armazenagem?

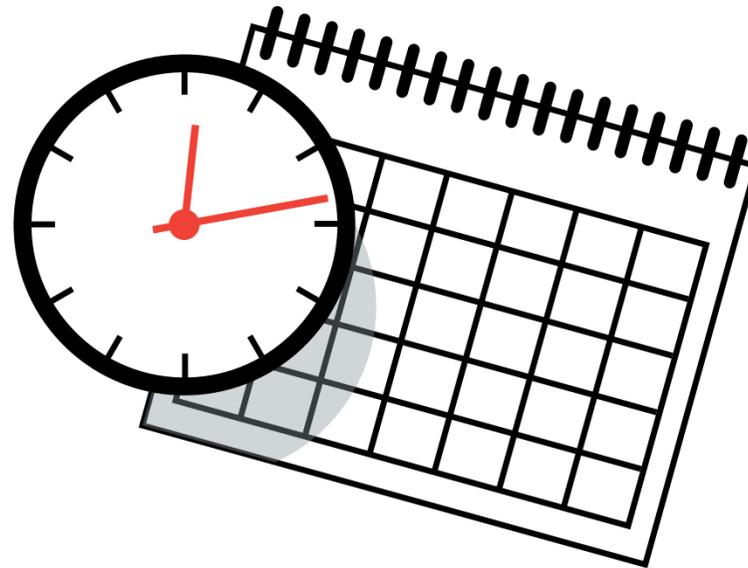
Instruir os participantes para que consultem a página 24 do guia de gestão do local acerca do calendário/horário da armazenagem.

Explicar que estas recomendações reflectem uma instalação de armazenagem ideal. Porém, a sua situação poderá variar com base nas práticas locais, recursos e normas

Declare: Todas as bolsas têm que ser etiquetadas quando forem retiradas do ponto de geração. Substitua a bolsa que forra o balde/tambor sempre que ela for retirada. Retire as bolsas dos baldes quando estiverem 3/4 cheias de resíduos.

Referência: Faça com que os participantes examinem a página 19 do guia de gestão do local.

Recolha e armazenagem de resíduos



Tempo total de armazenagem até ao tratamento ou descarte

- ◆ Patológicos: 24 horas
- ◆ Infecciosos: 48 horas
- ◆ Objectos perfuro-cortantes: 30 dias
- ◆ Produtos químicos: 12 meses e/ou encerramento do programa
- ◆ Não perigosos (comuns): 48 horas



Transporte de resíduos

Pergunta exploratória

Insista: Olhe bem antes de tocar.

Declare: Olhe para a página 26 do guia de gestão do local, identifique esses materiais antes de lhes tocar, e veja se há um problema com as bolsas que foram os baldes de resíduos. Como deverá resolver o problema?

Declare: Assegure-se de que a bolsa para resíduos esteja correctamente vedada. Use o guia de gestão do local para insistir na sua recomendação sobre os passos correctos a tomar para evitar exposição e risco (páginas 27-29).

Declare: Lembrem-se de manter uma certa distância entre vocês e os resíduos.

Declare: Os equipamentos que usam para transportar resíduos, tal como tambores com rodas, deverão ser fáceis de carregar, usar e limpar.

Deverão ter paredes ou barreiras para manter os resíduos dentro deles.

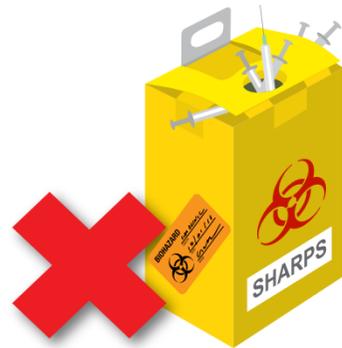
Deverão estar em boas condições (sem pontas aguçadas que possam rasgar as bolsas), limpas e livres de detritos.

(Continue a declarar: OLHE BEM ANTES DE TOCAR).

Transporte de resíduos



Correctamente vedado,
sem agulhas a sobressair



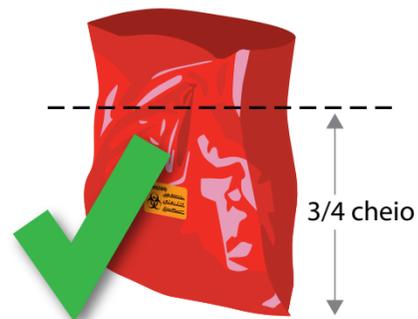
Cheio de mais e/ou
não está correctamente
fechado



Correcto
Assegure-se de que o plástico
foi fechado e etiquetado
correctamente e não está mais de
3/4 cheia, para manter um pescoço
para lhe poder agarrar e levar.



Não retire
Se vir um plástico que tenha
fugas, roturas, rasgões ou
objectos perfuro-cortantes a
penetrá-la, contacte a gestão
da secção de derrames, para
saber como se pode limpar o
derrame de maneira segura.



Fechado de maneira segura
quando estiver menos de
3/4 cheia.



Mostra fuga ou derrame



Correctamente vedada



Rasgada ou partida



Agarre no plástico pelo
pescoço e leve-a bem
afastada do seu corpo, mas
apenas se puder fazer isto
com segurança, e enquanto
tem vestido/posto o EPP
correcto.

Gestão de um derramamento

Pergunta exploratória

Insista: Trate imediatamente dos derrames para controlar a exposição a perigos, tais como infecção.

Pergunte: Faça com que o pessoal que trata de resíduos de cuidados de saúde olhe para as páginas 30-35 no guia de gestão do local e reveja os 9 passos da gestão de um derrame.

Pergunte: Olhando para o seu guia de gestão do local, explique os diversos passos da limpeza de um derrame, e pergunte: quais são as diferenças?

Por exemplo, quais são as diferenças entre

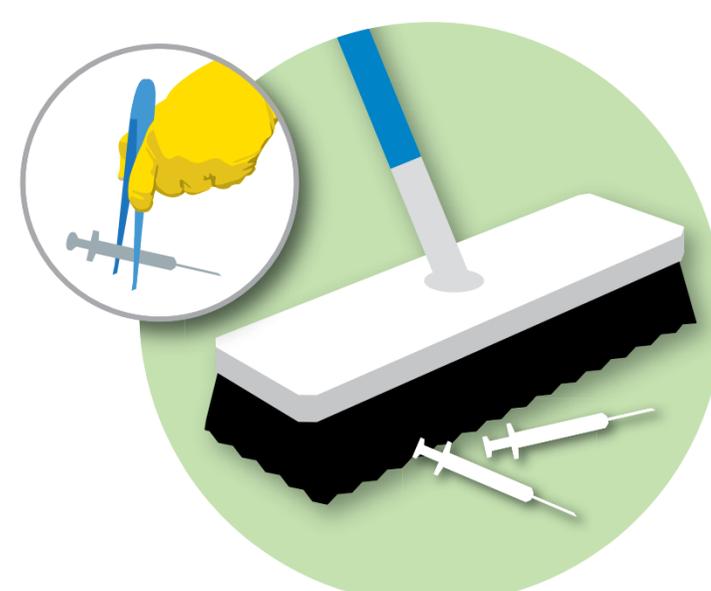
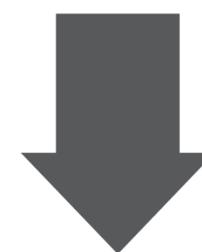
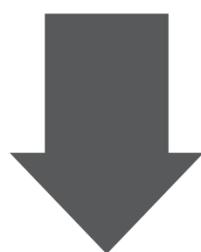
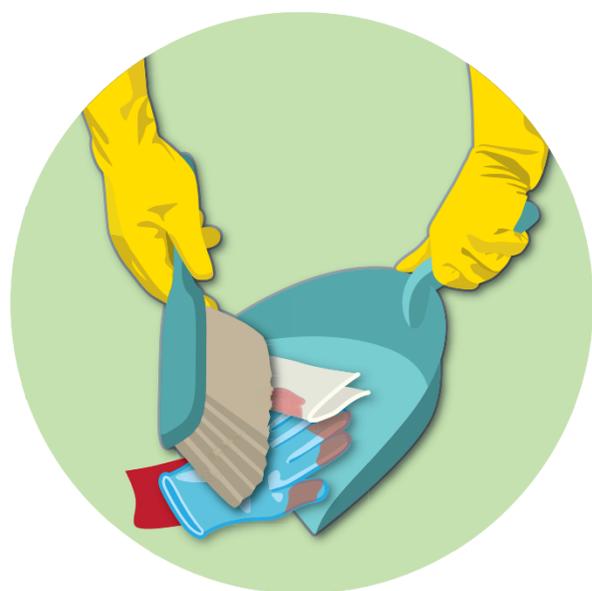
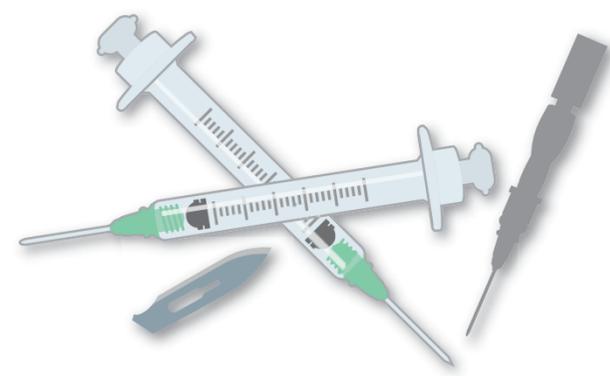
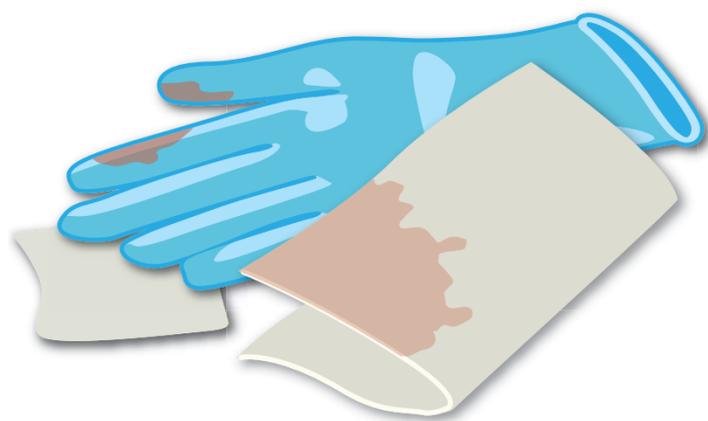
a limpeza de um derrame seco e a de um derrame molhado?

E quais são as diferenças de um derrame de objectos perfuro-cortantes?

Pergunte: Se estiver a trabalhar na clínica, vestindo apenas uma bata de laboratório, o que é que deve fazer antes de proceder à limpeza de um derrame?

Todo o pessoal que fizer limpeza de derrames tem primeiro que usar/vestir o equipamento de protecção pessoal apropriado.

Gestão de um derramamento



Tratamento de resíduos

Pergunta exploratória

Pergunte: Que tipos de resíduos precisam de ser tratados antes de ser descartados?

Resíduos patológicos, infecciosos e objectos perfuro-cortantes

Declare: Resíduos não perigosos (comuns) não precisam de ser incinerados antes de ser descartados. Os resíduos não perigosos (comuns) não são perigosos e não são uma ameaça de infecção.

Insista: Os locais de tratamento deverão ter acesso restrito para evitar a exposição a seres humanos e ao ambiente.

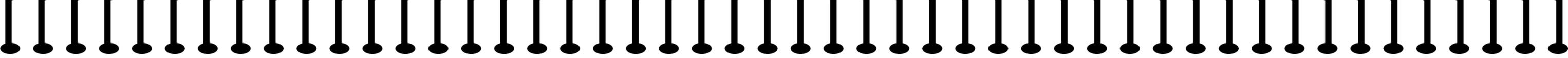
Evite o acesso de animais, crianças, pessoas que recolhem resíduos, etc.

Impeça descartes em áreas de ambiente sensível.

Tratamento de resíduos

	Patológicos	Infecciosos	Objectos perfuro-cortantes	Químicos (Including produtos farmacêuticos)	Não perigosos (Comum ou doméstico)
Tecnologia de tratamento					
Incineração a alta temperatura com controlo das emissões para o ar	✓	✓	✓	✓	✓
Incineração a baixa temperatura	✓	✓	✓		✓
Desinfecção química		✓	✓		
Esterilização pelo vapor	✓	✓	✓		
Radiação de microondas	✓	✓	✓		
Fossa ou enterrar			✓		✓
Encapsulamento / inertização				✓	
Compostagem/produção de estrume (aeróbica, vermicultura)					✓*
Digestão anaeróbica (fermentação)					✓*
Aterro construído					✓

*Apenas para ser usado para o tratamento de resíduos não perigosos/alimentos em geral.



Prevenção e controlo de infeções

Tratamento de água para limpezas

Preparação da solução de cloro

Limpeza de superfícies

Lavagem de roupas hospitalares

Processamento de instrumentos metálicos reutilizáveis

Tratamento de água para limpezas

Pergunta exploratória

Pergunte: Por que é importante usar água limpa para a desinfecção e/ou limpeza de superfícies, roupas hospitalares e instrumentos?

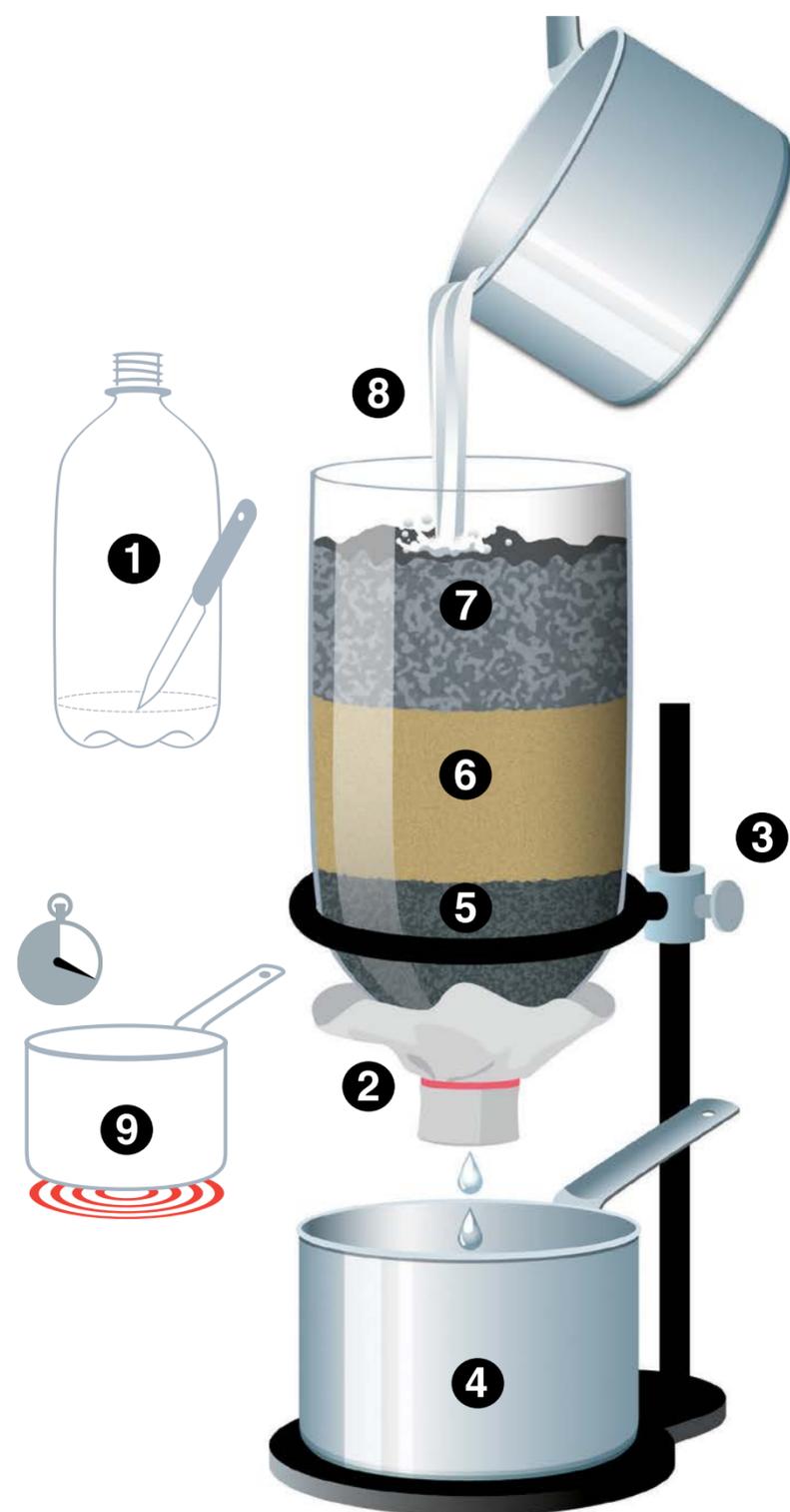
Evita que se espalhem doenças infecciosas.

Declare: A água turva deverá ser filtrada antes de a ferver, para remover sujidade/ contaminação.

Declare: Em seguida, ferva a água para torná-la limpa/ potável e segura para usar.

Pergunte: Deverá filtrar e ferver água apenas se não tiver acesso a água limpa. Como é que obtém água na sua clínica?

Tratamento de água para limpezas



Método de filtragem

- 1 Corte e retire a base de uma garrafa de plástico logo acima da curva da garrafa.
- 2 Cubra a boca da garrafa com seis ou mais camadas de tela/pano fino (por ex., pano para fazer queijo) e use um elástico para as segurar.
- 3 Volte a garrafa ao contrário e apoie a garrafa de modo que não caia/tombe.
- 4 Ponha uma panela debaixo da garrafa. Assegure-se de que a boca da garrafa não esteja submersa dentro da panela.
- 5 Acrescente 5 cm a 8 cm de carvão vegetal esmagado.
- 6 Acrescente 8 cm a 10 cm de areia fina.
- 7 Acrescente 5 cm a 8 cm de gravilha ou cascalho.
- 8 Verta a água para dentro do filtro, devagar.
- 9 Depois de a água estar filtrada, ferva imediatamente a água durante 20 minutos.

Método de fervura*

- 1 Leve a água a uma fervura em cachão durante 20 minutos.
- 2 Deixe arrefecer a água antes de a usar.

**Não use método de fervura se a água estiver turva.*

Preparação da solução de cloro

Pergunta exploratória

Declare: Pode usar lixívia líquida concentrada e pó de lixívia para criar soluções de cloro. Use as páginas 44 e 46 no guia de gestão do local para fazer soluções de cloro.

O pessoal deve recordar que: Tem que fazer e depois descartar diariamente soluções de cloro, ou quando estejam visivelmente sujas.

Insista: Cada vez que vir o termo “desinfectante”, ele refere-se à solução concentrada de cloro.

Insista: Todo o pessoal precisa de ser treinado na maneira de fazer soluções de cloro.

Por exemplo, no caso de um derrame, todos os provedores de serviços de saúde deverão ser capazes de fazer soluções de cloro e limpar o derrame.

Lembre-se sempre: As soluções de cloro para limpeza são mais fortes do que as soluções usadas para água potável.

Preparação da solução de cloro



Limpeza de superfícies

Pergunta exploratória

Pergunte: Quais são os passos que toma para limpar superfícies de forma apropriada?

Declare: Tem que limpar, enxaguar e depois desinfetar a superfície.

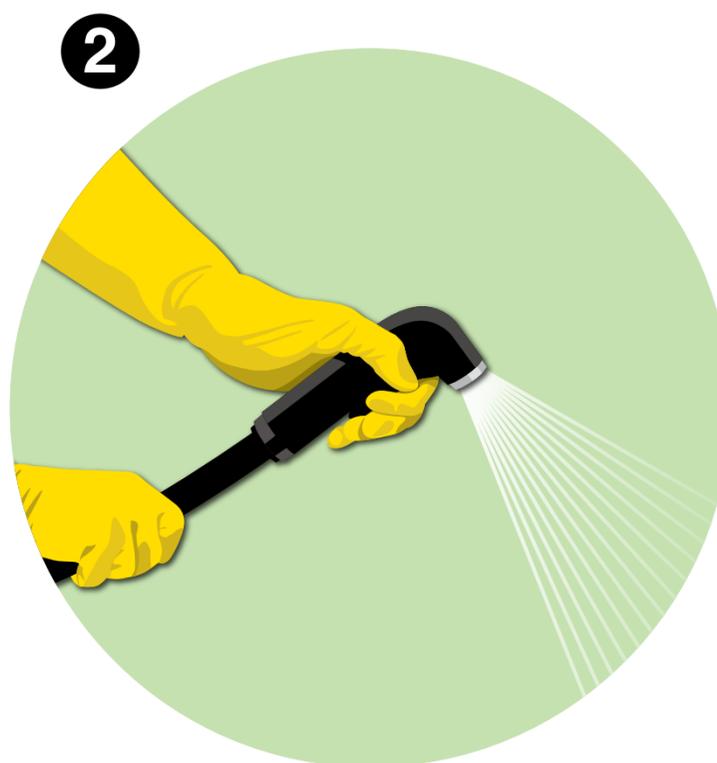
Pergunte: Por que é importante seguir este procedimento?

Declare: Tem que fazer com que a superfície esteja limpa, para que o desinfetante possa fazer contacto efectivo com a superfície.

Declare: Recomenda-se o uso de três baldes quando se faz limpeza em instalações de cuidados de saúde. O primeiro balde contém uma solução de cloro, o segundo balde contém água limpa (usada para enxaguar o esfregão) e o terceiro balde está vazio (usado para torcer a água do esfregão).

Revisão: Faça com que os participantes estudem as páginas 48-51 do guia de gestão do local.

Limpeza de superfícies



Lavagem de roupas hospitalares

Pergunta exploratória

Pergunte: Quando é que deverão lavar-se as roupas hospitalares (lençóis, toalhas, roupa de vestir, etc.)?

Depois de cada procedimento

Diariamente

Ou, conforme for necessário

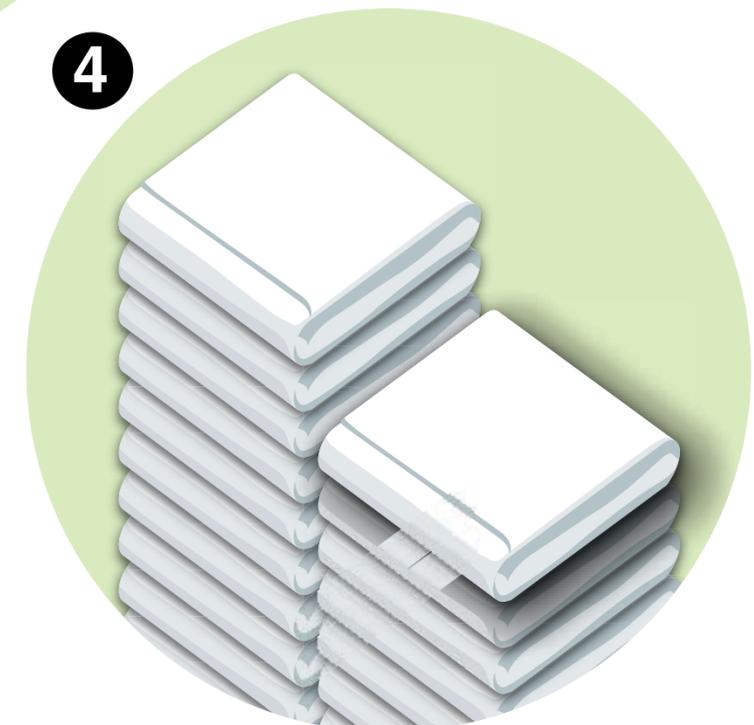
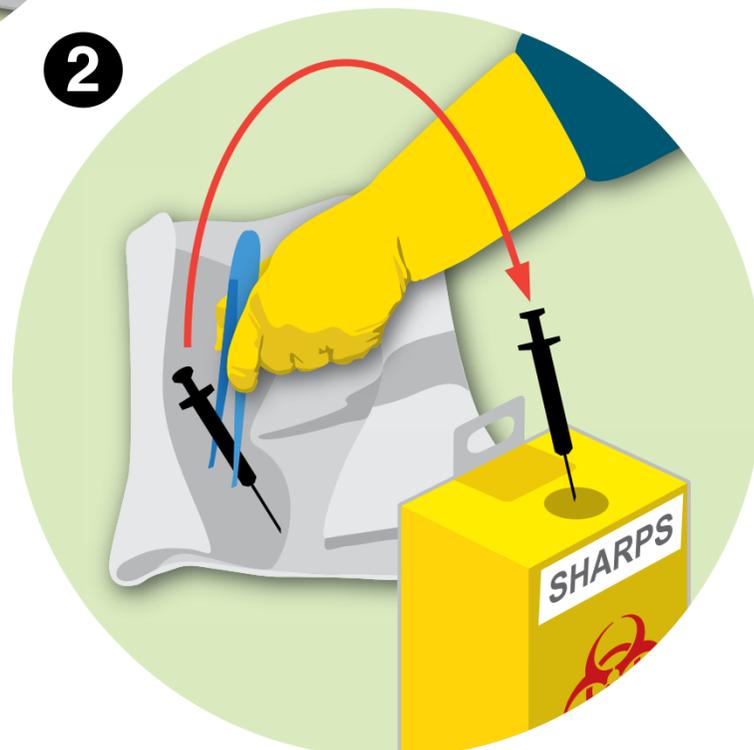
Pergunte: Quando é que deverão descontaminar-se as roupas hospitalares (lençóis, toalhas, roupa de vestir, etc.)? Como se faz isto?

Declare: Tenha cuidado muito especial quando fizer a separação de roupas hospitalares para evitar lesões com objectos perfuro-cortantes.

Declare: Roupas hospitalares sujas e limpas deverão ser armazenadas em áreas separadas, e contentores diferentes deverão ser usados para transportar roupas hospitalares sujas e limpas.

Pergunte: Por que é que isto é importante?

Lavagem de roupas hospitalares



Processamento de instrumentos reutilizáveis

Pergunta exploratória

Pergunte: Quais são os passos que toma para processar instrumentos metálicos reutilizáveis?

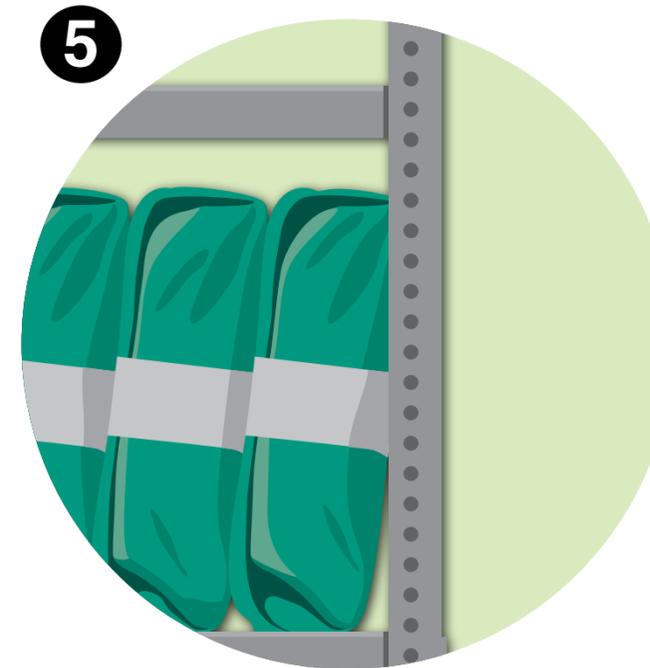
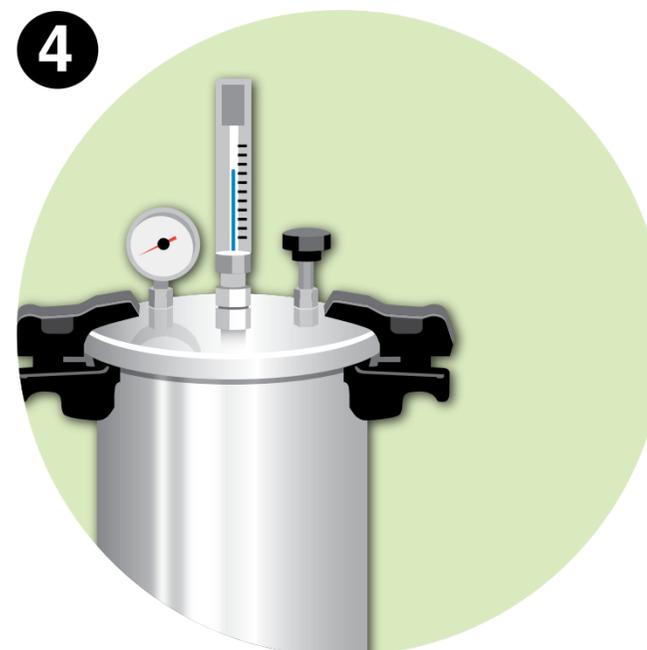
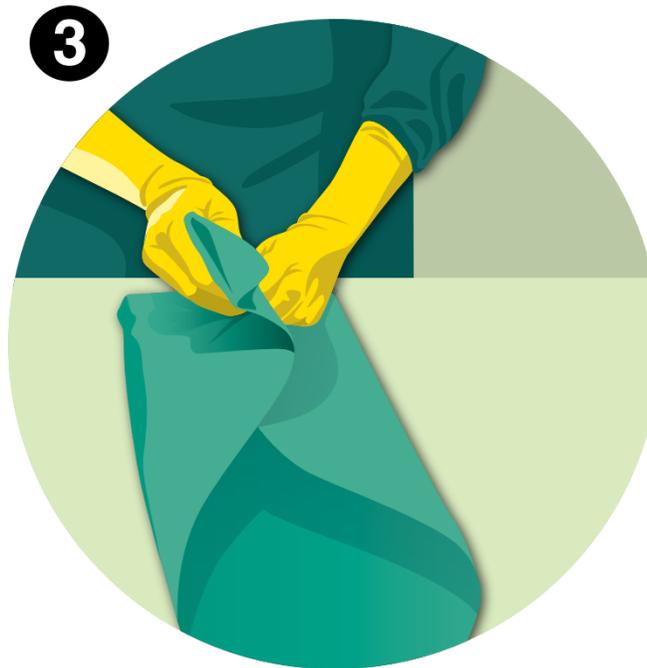
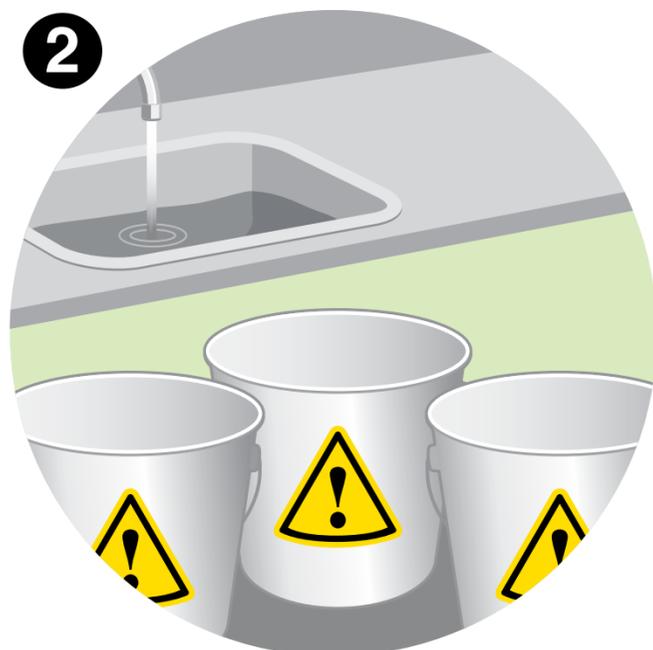
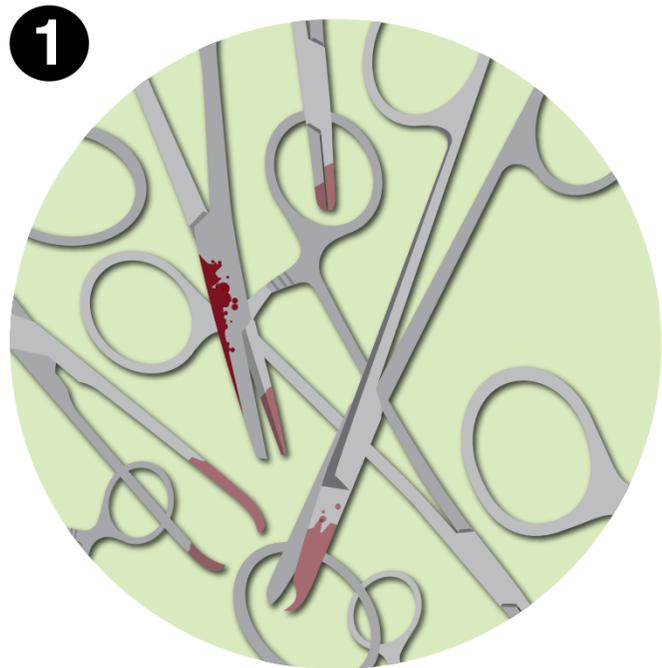
Receber, descontaminar, embrulhar, esterilizar, armazenar

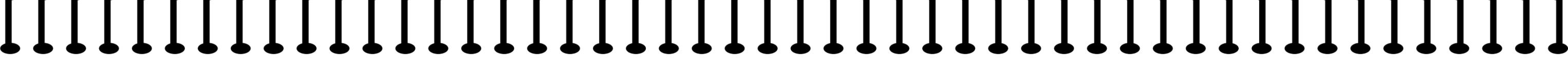
Pergunte: Onde pode encontrar estas informações no guia de gestão do local? Pode demonstrar os diversos passos para embrulhar instrumentos?

Pergunte: Quem embrulha os instrumentos? Quem precisa de saber como fazer isto?

Declare: Lembre-se de que deve armazenar instrumentos por um tempo máximo de uma semana.

Processamento de instrumentos reutilizáveis





Instrumentos de uso único em circuncisão masculina médica voluntária (CMMV)

Armazenar kits de circuncisão masculina de uso único

Processar instrumentos metálicos de uso único

Armazenagem de kits de circuncisão masculina de uso único

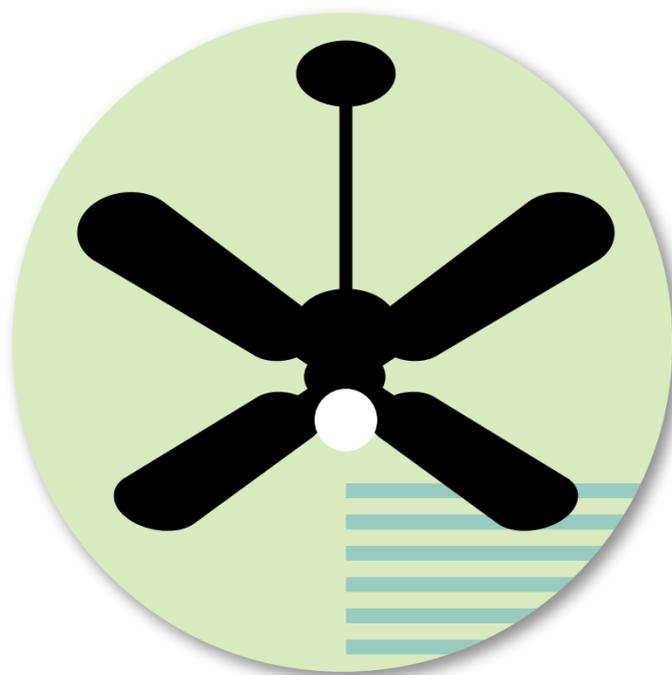
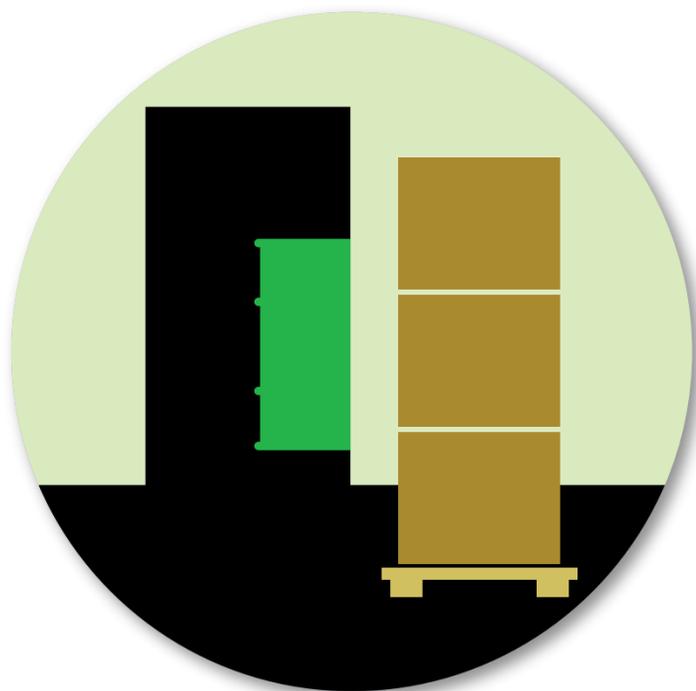
Pergunta exploratória

Pergunte: Como deverão os kits de circuncisão de usar uma só ser armazenados antes do seu uso? (Faça referência às páginas 66-67 do guia de gestão do local)

Pergunte: Que equipamento de segurança deverá estar presente?

Pergunte: Podem os kits ser armazenados com resíduos infecciosos e patológicos?

Armazenagem de kits de circuncisão masculina de uso único



Processamento de instrumentos metálicos de uso único

Pergunta exploratória

Explique: Uma vez que tenham sido descontaminados, os instrumentos de uso único já não são perigosos

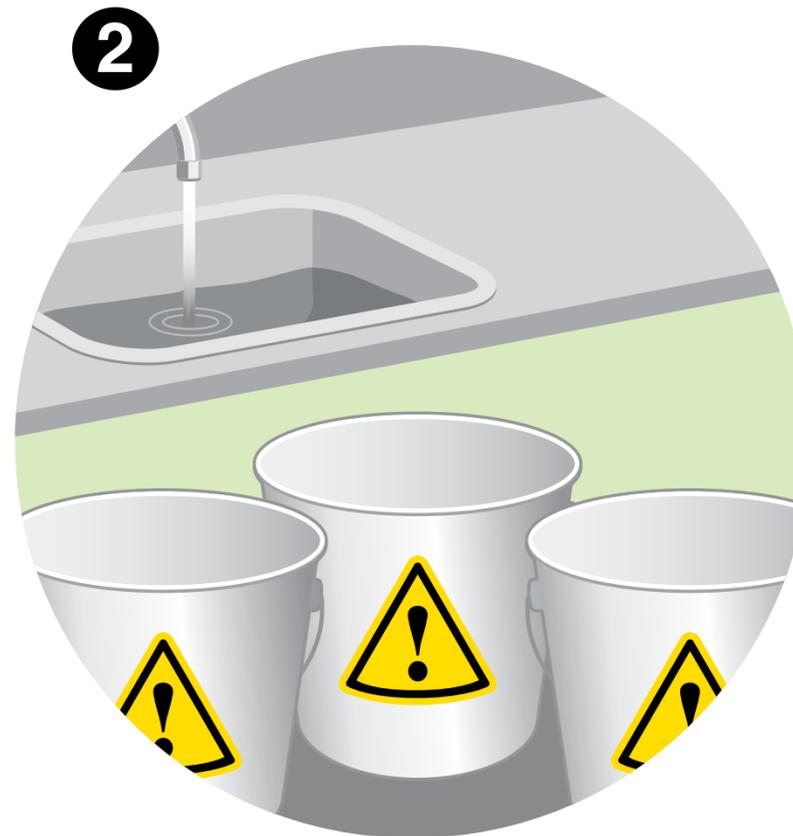
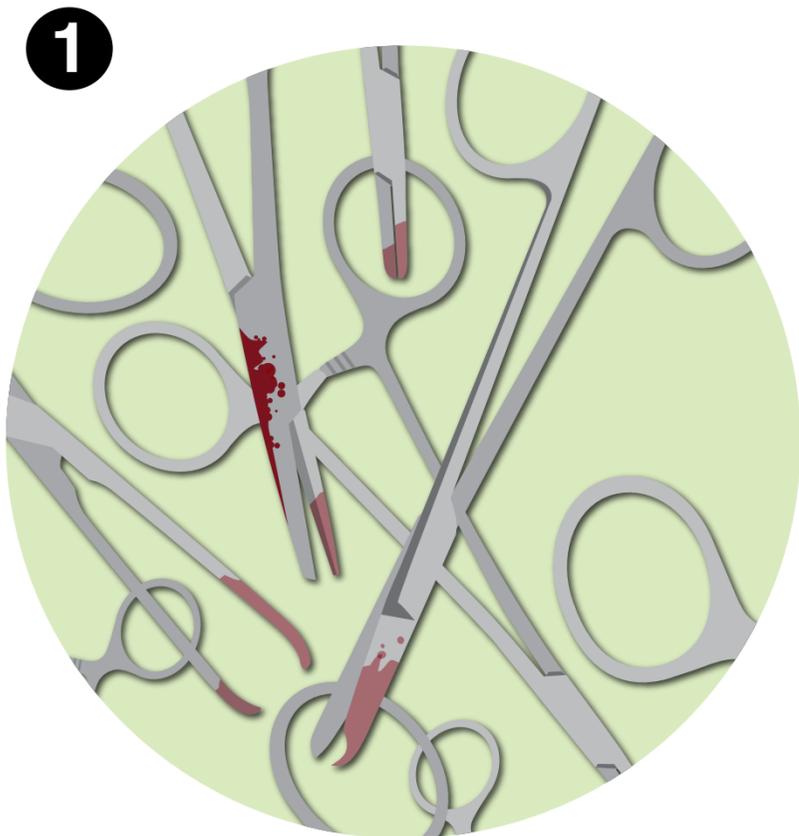
Declare: A maior preocupação é que os instrumentos de uso único não venham a ser usados de novo em ambientes de cuidados de saúde.

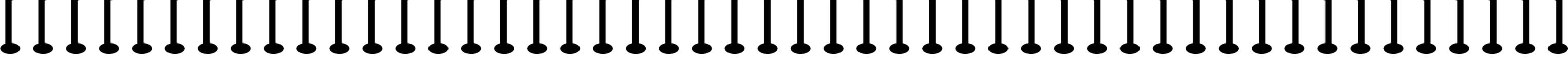
Pergunte: Declare e explique os três passos para processar instrumentos de uso único usando o guia de gestão do local na página 68.

Pergunte: Serão apropriadas caixas de cartão como método de descarte para instrumentos metálicos?

Pergunte: Que símbolo deverá ser posto na etiqueta que se põe do lado de fora do recipiente?

Processamento de instrumentos metálicos de uso único





Símbolos de segurança contra perigos

Símbolos de segurança contra perigos

Pergunta exploratória

Pergunte: O que significam os símbolos de cuidado? Onde é que se encontram estes símbolos na sua instalação de cuidados de saúde?

Referência: Os trabalhadores da saúde deverão rever os símbolos de segurança para a saúde nas páginas 78-79 no guia de gestão do local.

Declare: Os símbolos de cuidado avisam as pessoas para que usem precauções sempre que estiverem a manipular qualquer material. São símbolos gerais. Símbolos de cuidado podem ser encontrados em recipientes que contêm instrumentos metálicos.

Pergunte: O que querem dizer os símbolos de perigo biológico? Onde é que eles são frequentemente encontrados?

Declare: Os símbolos de perigo biológico avisam as pessoas acerca da possível natureza infecciosa de um material. Encontram-se em baldes/tambores de resíduos, forros/bolsas nos tambores, equipamentos usados para transportar e armazenar resíduos, e em sinalização para instalações de armazenagem.

Aponte para estes objectos dentro da instalação.

Símbolos de segurança contra perigos



CUIDADO



PERIGO BIOLÓGICO

Contribuintes

Sistema de Gestão da Cadeia de Abastecimento

Scott Ackerson, MA

Especialista de Saúde Ambiental

Chryste Best, BS

Gestor de Garantia de Qualidade

Rafiq Jennings, MS

Coordenador de Abastecimento e Entrega

Tom Layloff, PhD

Consultor Sênior de Saúde Ambiental

Cheryl Mayo, BS

Consultor Principal de Desenvolvimento de Capacidade

Steve McCracken

Consultor Artista Gráfico

Nicole Pahl, BSc

Consultor de Saúde Ambiental

Ana de Paiva, MA

Especialista de Comunicações

Britta Ranade, MPH, MBA

Consultor de Garantia de Qualidade do Produto

Sara Tobin, BA

Consultor Sênior de Comunicações

Alexandra Tzoumas, BS

Consultor Artista Gráfico

Michele Weaverling, BS

Especialista Sênior de Comunicações

USAID

Dianna Edgil, PhD

Consultor Sênior para Diagnósticos de Laboratório

Valerian L. Kiggundu, MBChB, MPH

Consultor Sênior de Prevenção

Emmanuel Njeuhmeli, MD, MPH, MBA

Consultor Sênior de Prevenção Biomédica

Reden Sagana, MSPH

Consultor Técnico de Cadeia de Abastecimento

Circuncisão Masculina Médica Voluntária da USAID Grupo de Trabalho Técnico

Tigistu A. Ashengo, MD, MPH

Director Médico Associado, Jhpiego

Lani Marquez, MHS

Director de Gestão de Conhecimentos, URC

Jason Reed, MD, MPH

Epidemiologista e Consultor Técnico Sênior, Jhpiego



PEPFAR
U.S. President's Emergency Plan for AIDS Relief



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE